

平成8年度 第2回 教養講座 報告

期日・場所 7月13日（月）13:30～15:00 リージョンプラザ 文化ホール

演題 「思い込みを変えれば人生が変わる！」～何のために生きるのか～

講師 プロマインドトライアスリート&メンタルコーチ 福元 テツロー 先生

内容 みなさんは、限界を見るのか？可能性を見るのか？ものの見方で人は変わります。可能性は、見ようとしなければ見えないものです。

可能性は、顕在能力と潜在能力であり顕在意識（自覚できる＝理性的）と潜在意識（自覚できない本能的）を使えるようになることが大切です。よいイメージを創っていく。思い込みを変えて人生を豊かにする。

予祝は、日本人が昔からやっている夢の叶え方で、夢が叶っていることを前もって喜び先にお祝いすることで、現実を引き寄せる。感謝することが大切です。これが、究極のイメージトレーニングです。あきらめなければ夢は、100%叶う。

世界一の夢の叶え方は、夢や目標を視覚と音声から「脳にインプット」し続けると脳は現状を変えたくなり、「行動」が変わり始めます。それが、現状を変える第一歩となる。「本気で生きていく」が大事です。

（教養講座受講者：約214名）



令和8年度 第1回 教養講座 報告

期日・場所 5月25日（月）10:00～11:20 リージョンプラザ 文化ホール

演題 「最近の交通情勢と交通事故防止について」 “自転車でも青切符が適用”

講師 広島県警察三原警察署 交通課交通総務係 もり しげ たか のり
森 重 貴 宣 警部補

内容 今回は、三原警察署 交通課交通総務係 森重貴宣 警部補から、最近の交通情勢と交通事故防止について学ぶことができました。最近の広島県下や三原警察署内の交通事故の現状を話されました。

1 車両運転時の注意事項

① 運転前の準備 ② 運転時の注意事項・主な違反

2 自転車のルール

① 道路交通法一部改正（自転車への交通反則通告制度適用）

※自転車の交通ルールの変更でなく赤切符から青切符の違反処理に変更

② 自転車の主な違反

② ヘルメットの着用について

などの話がありました。

学生、ご家族を会わせて、たくさんの受講者のみなさん、ご参加ありがとうございました。（教養講座受講者：250名以上）

